

Onderzoek naar duurdere vette hap

Minister Ab Klink (Volksgezondheid) wil bekijken of het zin heeft ongezond voedsel duurder te maken. Samen met het bedrijfsleven gaat hij onderzoeken of mensen beter eten als slecht voedsel duurder wordt. Dat staat in een plan voor het voorkomen van ziektes dat de minister gisteren bekendmaakte. **ANP**

Gezondheid Iedere dinsdag in Metro**Gezondheidsgadget**

De elektronische luizenkam kost 33,95 euro.

Elektronische luizenkam

JEUK. Hoofdluis verspreidt zich in een hoog tempo - vooral onder kinderen. Controleer dus vaak en grijp meteen in als je die jeukende parasieten ontdekt. Geen chemische middelen, maar twee weken dagelijks kammen met een netenkam is dan het nieuwe devies van de GGD.

De Robi Comb Pro van Epilady is een elektronische luizenkam die

Training with Stars**Eerste mp3 Personal Fitness Trainer**

SLEUR. Geen tijd om naar de sport-schoon te gaan of is het wekelijkse rondje lopen in het bos een sleur geworden? Met 'Training with the Stars' kun je op ieder gewenst moment aan je conditie werken. Geen gehaast meer naar de sport-schoon, maar gewoon de mp3-speler pakken en direct aan de slag.

MILJOENEN AMERIKANEN sporten al met een personal trainer op hun mp3-speler. In Nederland is er nu 'Training with the Stars', persoonlijke coaching van (hard)loop-, fiets- en fitnessstrainingen via de mp3-speler. De trainingsprogramma's zijn inclusief een gedegen warming-up en cooling down en de instructies zijn opgesteld door sportarts Guido Vroemen (Nederlandse Triathlon Bond) en inspanningsfysioloog

Downloaden

Een proeftraining van 30 minuten is gratis te downloaden op www.trainingwiththestars.com. Het complete programma van 8 trainingen van 50 minuten kost 34,95 euro. Training with the Stars doneert 5% van de opbrengst van verkochte trainingen aan een goed doel.

Chris Brands (Nederlands Kampioen Triathlon 2004, 2007).

Bekende Nederlandse sporters, zoals Leontien van Moorsel en Gianni Romme moedigen je aan en geven tips. En niet te vergeten: meer dan 130 afwisselende muziektracks.

ANGELA SEVERS
gezondheid@metronieuws.nl



Leontien van Moorsel moedigt je aan via je mp3-speler.

Bij kinderwens al naar verloskundige

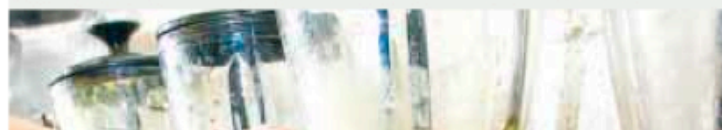
LEEFWIJZE. Je gaat nu naar een verloskundige als je al zwanger bent. Maar volgens de Gezondheidsraad is er veel winst te boeken als toekomstige ouders al voor de zwangerschap hun leefwijze onder de loep nemen.

Denk daarbij niet alleen aan foliumzuurtabletten, maar ook aan roken, alcohol, medicijnen en omstandigheden op je werk. Daarom pleit dit adviesorgaan van de regering voor het invoeren van een zogenoemd 'preconceptieconsult', een gesprek bij de verloskundige of huisarts om alle aspecten te bespreken.



Naar de verloskundige.

SCRIPTUM

Dieet Sappvasten**Jaarlijks 25 hartdoden bij amateurvoetbal**

VERWACHTING. Onder amateurvoet-